

PLANNING GENERAL 2025-2026								
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI		DIMANCHE	
Halle JOUGLEUX CAMBO	Salle SANOKI ITXASSOU	Salle ATHARRI ITXASSOU	Salle SANOKI ITXASSOU	Salle SANOKI ITXASSOU			Salle annexe du mur à gauche CAMBO	DOJO CAMBO
RDV	7H30 - 8H00 QIGONG ADULTES dès 15 ans	9H00 - 10H00 PAKUA ADULTES dès 15 ans	7H30 - 8H00 QIGONG ADULTES dès 15 ans		RDV	RDV	RDV COURS PREPA STAGES	RDV COURS PREPA STAGES
RDV	8H00 - 8H45 TAICHI ADULTES dès 15 ans	10H00 - 11H15 KUNG-FU tous niveaux ENFANTS du primaire	8H00 - 8H 45 TAICHI ADULTES dès 15 ans	10H00 - 11H30 DAOYIN ADULTES dès 15 ans	RDV	RDV	RDV COURS PREPA STAGES	RDV COURS PREPA STAGES
RDV	RDV	11H15 - 12H00 KUNG-FU gradés ENFANTS du primaire			RDV	RDV	RDV COURS PREPA STAGES	RDV COURS PREPA STAGES
Salle du TRINQUET JATXOU	Halle JOUGLEUX CAMBO	Salle ATHARRI ITXASSOU	Salle du TRINQUET JATXOU		Salle SANOKI ITXASSOU	DOJO CAMBO	Salle annexe du mur à gauche CAMBO	DOJO CAMBO
	RDV	14H00 - 15H00 SPORT ADAPTE ENFANTS 13 à 18 ans	RDV		14H00 15H00 DANSE COMTEMPORAINE ADULTE + 15 ANS	RDV COURS PREPA STAGES	RDV COURS PREPA STAGES	RDV COURS PREPA STAGES
		15H00 - 16H15 KUNG-FU tous niveaux ENFANTS du collège	RDV		15H00 - 16H30 DANSE COMTEMPORAINE ADULTE + 15 ANS	RDV COURS PREPA STAGES	RDV COURS PREPA STAGES	RDV COURS PREPA STAGES
		16H15 - 17H00 KUNG-FU gradés ENFANTS du collège				RDV COURS PREPA STAGES	RDV COURS PREPA STAGES	RDV COURS PREPA STAGES
	18H00 - 18H30 QI GONG ADULTES dès 15 ans	17H00 - 18H00 COURS SUR RDV			Salle annexe du mur à gauche CAMBO	RDV COURS PREPA STAGES	RDV COURS PREPA STAGES	RDV COURS PREPA STAGES
17H30 - 19H KUNG-FU ENFANTS de 6 à 14 ans	18H30 - 19H30 TAICHI ADULTES dès 15 ans	18H00 - 19H00 ARMES ADULTES dès 15 ans	18H00 - 19H30 KUNG-FU ADULTES dès 15 ans		17H30 - 19H00 DANSE COMTEMPORAINE ADULTE + 15 ANS	RDV COURS PREPA STAGES	RDV COURS PREPA STAGES	RDV COURS PREPA STAGES
	19H30 - 20H30 HSING I ADULTES dès 15 ans	19H00 - 20H30 KUNG-FU ADULTES dès 15 ans			19H00 - 21H30 DANSE COMTEMPORAINE ADULTE + 15 ANS	RDV COURS PREPA STAGES	RDV COURS PREPA STAGES	RDV COURS PREPA STAGES
PAKUA / COURS AVANCES / COURS PARTICULIERS SUR R.D.V.			HANDISPORT EN INCLUSION POSSIBLE SUR TOUS LES COURS					